

Reinhard Fuhr & Martina Gremmler-Fuhr:

## GESTALT-ANSATZ

Grundkonzepte und -modelle aus neuer Perspektive

Edition Humanistische Psychologie, Bergisch Gladbach 1995, 277 Seiten, € 22,00

Grundlegend und umfassend stellen die Autoren den Gestalt-Ansatz vor. Dabei präsentieren sie im ersten Teil die Basiskonzepte: Gestalt, Organismus/Umwelt-Feld und Figur-Grund-Formation, das Kontaktmodell sowie das Verständnis vom Gestaltbewusstsein und vom Selbst. Diese werden aus der Perspektive eines ganzheitlich-zyklischen Denkens beschrieben, wie es dem Gestalt-Verständnis zugrunde liegt. Dabei wird deutlich, wie Gestalttherapie und Gestaltberatung, Gestaltbildung und Gestaltpädagogik dazu beitragen können, kausales und mechanistisches Denken durch einen Wandel der Grundüberzeugungen zu erweitern. Im zweiten Teil wird diese Sichtweise an Themen veranschaulicht, mit denen sich jeder Psychotherapeut, Berater, Erwachsenenbildner und Pädagoge in seiner Praxis auseinandersetzen muss: die besondere Beziehung zwischen Therapeut und Klient oder Lehrendem und Lernendem, Schuld und Scham, Wertorientierungen und Machtdynamiken. Ein unentbehrliches Buch für alle an der Gestalttherapie und ihrer Weiterentwicklung Interessierten.